

Prêt à

BOUGER ?

Télécharge

MOUV'it
le Loiret te fait bouger



CHALLENGES

CONSEILS

ACTUS

& de nombreux

CADEAUX

à gagner

Télécharger dans
l'App Store

Disponible sur
Google play

Loiret
votre Département

LOIRET.FR

f @ X y in d

Présentation de l'application Mouv'it avec Nordine Attab le samedi 18 mai

Le coach sportif Nordine Attab vient présenter l'application Mouv'it, samedi 18 mai sur la Promenade du 1^{er} mai, à Fleury-les-Aubrais, dans le cadre d'une après-midi d'animations festives et sportives organisée par la Ville.

Favoriser l'activité physique pour tous, tel est le but de l'application Mouv'it imaginée par Nordine Attab et développée par le Département du Loiret.

Après une sensibilisation auprès des jeunes (la première cible de cette application), le coach orléanais ouvre sa conférence à tous les publics : jeunes, adultes, seniors.

Une après-midi sportive ouverte à tous

Originaire du quartier des Andrillons Ormes du Mail, c'est donc naturellement que Nordine Attab a souhaité intervenir pour présenter son application le samedi 18 mai sur la Promenade du 1^{er} mai.

Cette conférence prendra la forme d'un cours dynamique avec une démonstration des mouvements à réaliser facilement en parallèle de la présentation de l'application.

Avant la conférence, un atelier cuisine d'un goûter diététique sera proposé. La coach sportive Jenny Coach qui intervient dans les Maisons pour Tous sera également présente lors de cet après-midi sportif et festif.

Le programme du samedi 18 mai

- **De 14 h à 16 h** : atelier cuisine pour confectionner un goûter équilibré à la Maison pour Tous Jean-Vilar
- **De 16 h à 17 h** : conférence Mouv'it sur le terrain de basket situé sur la Promenade du 1^{er} Mai
- **A partir de 17 h** : goûter diététique et temps d'échanges avec Nordine Attab et Jenny Coach sur la Promenade du 1^{er} Mai.

En cas d'intempéries, les animations auront lieu au gymnase Langlois (38 rue du Onze-Novembre).

Contact presse

Alexandra Michaux – Responsable du service communication

[02 38 71 94 80](tel:0238719480) - [07 85 07 66 49](tel:0785076649) / alexandra.michaux@ville-fleurylesaubrais.fr