

DEJEUNER

Lundi 12 Octobre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poisson	Arachides	Soja	lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	lupin	Mollusques
Salade bresilienne "salpicao" vg			X				X		X	X	X	X		
CHILI CON CARNE											X			
Chili sin carne	T					X					X			
Riz creole bio							X							
Ananas frais														
Pain	X		T			T	T	T						

Mardi 13 Octobre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poisson	Arachides	Soja	lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	lupin	Mollusques
CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE										X		X		
Filet de colin sauce basquaise	X			X										
Omelette sauce basquaise	X		X				T							
PurÉE de patates douces							X					X		
Gouda							X							
Orange														
Pain	X		T			T	T	T						

Mercredi 14 Octobre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poisson	Arachides	Soja	lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	lupin	Mollusques
Couscous aux pois chiches	T		T			T	X		X	X				
Couscous poulet bio et merguez	X		X			T	X		X	X				
Gâteau à l'amande	X		X				X	X						
Semoule au beurre bio	X					T	X			T				
FROMAGE BLANC AU MIEL							X							
Pain	X		T			T	T	T						

Jeudi 15 Octobre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poisson	Arachides	Soja	lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	lupin	Mollusques
Salades melees bio emmental							X			X		X		
Lasagnes epinard et oeuf dur	X		X				X		T			X		
Cantal							X							
Poire au chocolat et chantilly	T		T			T	X	T						
Pain	X		T			T	T	T						

Vendredi 16 Octobre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poisson	Arachides	Soja	lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	lupin	Mollusques
Endives a la mimolette							X			X		X		
Ft vierge														
Saute de boeuf au maroille	X						X		X			X		
Steack de légumes	X		T			T	T		T	T				
Pomme de terre roties au thym							X							
Pomme														
Pain	X		T			T	T	T						

GOUTER

Mercredi 14 Octobre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poisson	Arachides	Soja	lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	lupin	Mollusques
Laitages							X							
Assortiment compote														
Compote de pomme banane 100gr														
Fruits secs								X				X		